

HALLO!

Je vader of moeder heeft waarschijnlijk voorgesteld om je op te geven voor de workshop 'Stevig in je schoenen'. Misschien was je meteen enthousiast, maar ik kan me ook voorstellen dat je eerst wat meer wil weten. Ik hoop dat ik hieronder al je vragen beantwoord. Mocht je nog iets anders willen weten, dan mag je me gewoon mailen!

Dat kun je doen naar susan@sijskindercoaching.nl



DIT IS FLOWAFEST

Deze workshop is onderdeel van Flowafest, een leuke week waarin grote mensen én kinderen workshops kunnen volgen bij Flowable. Dit is een plek waar verschillende fijne ruimtes zijn die gebruikt worden voor bijvoorbeeld yogalessen, coaching en workshops. Als je wil, kan je op de website zien hoe dat eruit ziet: www.flowable-uden.nl

DIT BEN IK

Dit ben ik, Susan. Ik heb al jaren een kindercoachpraktijk, SIJS Kindercoaching. Hier help ik kinderen die niet lekker in hun vel zitten. Dat doe ik door samen te kletsen en heel aandachtig te luisteren, zodat ik goed weet wat er precies aan de hand is. En daarna gaan we samen spelletjes doen, knutselen, op onderzoek uit... van alles en nog wat. Als je meer wil weten, kun je hier eens kijken:

[Uitleg voor kinderen - SIJS Kindercoaching](#)

Normaal werk ik in een fijn huisje in mijn tuin. Voor de workshop 'Stevig in je schoenen' maak ik dus een uitstapje!



DIT IS DE WORKSHOP

In de workshop 'Stevig in je schoenen' ga je jezelf onderzoeken. Dat klinkt een beetje vreemd, maar dat is het eigenlijk niet.

Het is namelijk superfijn als je van jezelf weet hoe je in elkaar zit. Dan kun je daar een beetje rekening mee houden.

Ook gaan we kijken naar manieren om tevreden te zijn met jezelf, gewoon zoals je bent.

Dat doen we in een groepje kinderen van je eigen leeftijd. Dat is ten eerste veel gezelliger. Maar daarnaast zul je ook merken dat je niet de enige bent die weleens aan zichzelf twijfelt, of zichzelf wel eens minder leuk vindt.



Aan het eind van de workshop hoop ik dat je met een fijn gevoel over jezelf weer naar buiten loopt. Met een glimlach op je snoet, en hopelijk een klein huppeltje!

Ik ontmoet je graag bij Flowafest!

GROETJES SUSAN